**طرح درس برای درس: تغذیه مقطع: کارشناسی رشته: علوم و صنایع غذایی مدرس: جعفر میلانی**

|  |  |
| --- | --- |
| موضوع جلسه | شماره جلسه |
| مقدمه و تاریخچه علم تغذیه | اول |
| آشنایی با انواع سوء تغذیه | دوم |
| کربوهیدراتهای مواد غذایی و اهمیت تغذیه ای آنها | سوم |
| هضم، جذب و متابولیسم کربوهیدراتها در بدن | چهارم |
| بیماریهای مرتبط با کربوهیدراتها | پنجم |
| لیپیدهای مواد غذایی و اهمیت تغذیه ای آنها | ششم |
| هضم، جذب و متابولیسم لیپیدها در بدن | هفتم |
| بیماریهای مرتبط با لیپیدها | هشتم |
| پروتئین‌های مواد غذایی و اهمیت تغذیه ای آنها | نهم |
| هضم، جذب و متابولیسم پروتئین‌ها در بدن | دهم |
| بیماریهای مرتبط با پروتئین‌ها | یازدهم |
| ویتامینهای محلول در چربی در مواد غذایی (1) | دوازدهم |
| ویتامینهای محلول در چربی در مواد غذایی (2) | سیزدهم |
| ویتامینهای محلول در آب در مواد غذایی (1) | چهاردهم |
| ویتامینهای محلول در آب در مواد غذایی (2) | پانزدهم |
| مواد معدنی | شانزدهم |

**منابع**:

1. اميري طالقاني، ا. و حيدري عراقي، م. 1394. تغذيه اساسي و تغذيه کاربردي. انتشارات علمي سنا.
2. امین پور، آ. و صدیق، گ. 1393 ، اصول علم تغذیه، چاپ یازدهم. شرکت سهامی انتشار. تهران.
3. حکیمی، م.، هژبری فولادی زاده، ش. و ممقانی، ف. 1395. اصول و مبانی تغذیه کاربردی. انتشارات سروا. تهران.
4. شيدفر، ف. و خلدي، ن. 1385. اصول تغذيه کراوس. نويسنده : ال.كاتلين ماهان،جانيس ال ريموند. انتشارات جامعه نگر.
5. محمدزاده میلانی، ج و گلکار، ع.ا. 1398. فرآیندهای غذایی و ترکیبات مغذی. انتشارات دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری.